

CASAS DO JARDIM

MASSAGENS • MESSAGES MASAJES • MESSAGES

Natura

50min • € 60

^{PT} Recupere a sua energia vital com a nossa massagem de assinatura com essência de pinheiro silvestre.

^{EN} Recover your vital energy with our signature massage with wild pine essence.

^{ES} Recupere su energía vital con nuestro exclusivo masaje con esencia de pino silvestre.

^{FR} Récupérez votre énergie vitale avec notre massage exclusif à l'essence de pin sauvage.

Bambu

50min • € 65

^{PT} Drenante e de efeito modelador, ótima para ativar a circulação sanguínea.

^{EN} A draining and modelling effect is excellent to activate blood circulation.

^{ES} Drena y tiene un efecto de modelador, ideal para activar la circulación sanguínea.

^{FR} Se draine et a un effet modelant idéal pour activer la circulation sanguine.

Desportiva • Sport

50min • € 70

^{PT} Massagem profunda para aliviar as tensões musculares e melhorar a condição física.

^{EN} Deep massage to alleviate tension and muscular inflammation, improving your physical condition.

^{ES} Masaje profundo para aliviar tensiones musculares y mejorar tu condición física.

^{FR} Massage profond pour réduire les tensions musculaires et l'inflammation et améliorer votre condition physique.

RITUAIS • RITUALS RITUALES • RITUELS

Natura

70min • € 70

^{PT} Revitalize e suavize a sua pele com uma esfoliação corporal (Descomak By Thalgo) e a nossa massagem de assinatura.

^{EN} Revitalize and soothe your skin with a body scrub (Descomak By Thalgo) and our signature massage.

^{ES} Revitalice y alivie su piel con un exfoliante corporal (Descomak By Thalgo) y nuestro exclusivo masaje.

^{FR} Revitalisez et apaisez votre peau avec un gommage corporel (Descomak By Thalgo) et notre massage exclusif.

Bambu

70min • € 80

^{PT} Tonifique a sua pele com a esfoliação Descomask e a massagem de bambu.

^{EN} Tone your skin with the Descomask exfoliation and a bamboo massage.

^{ES} Tonifica tu piel con la exfoliación Descomask y un masaje de bambú.

^{FR} Tonifiez votre peau avec l'exfoliation Descomask et un massage au bambou.

Joyaux Atlantique by Thalgo

80min • € 80

^{PT} Embarque nesta viagem revitalizante inspirada na Litoterapia marinha. Esfoliação com areia rosa e massagem energizante com os cristais de Rochas.

^{EN} Embark on this revitalizing journey inspired by the marine Lithotherapy. Exfoliation with pink sand and energizing massage with the crystals of Rocks.

^{ES} Embárguese en este revitalizante viaje inspirado en la Litoterapia marina. Exfoliación con arena rosa y masaje energizante con los cristales de Rocas.

^{FR} Embarquez pour ce voyage revitalisant inspiré de la Lithothérapie marine. Exfoliation au sable rose et massage énergisant aux cristaux de Roche.

Îles Pacifique

80min • € 80

^{PT} Relaxante com pindas de areia quente inspirado no lomi-lomi manobras lentas e envolventes. Esfoliante bifásico nutritivo com areia branca de Bora Bora.

^{EN} Relaxing with warm sand pindas inspired by the lomi-lomi slow and engaging maneuvers. Nutritious two-phase scrub with white sand from Bora Bora.

^{ES} Relajante con pindas de arena inspiradas en las lentas y atractivas maniobras de lomi-lomi. Exfoliante nutritivo de dos fases con arena blanca de Bora Bora.

^{FR} Relaxant avec des pindas de sable chaud inspiré des manoeuvres lentes et engageantes lomi-lomi. Gommage nutritif en deux phases au sable blanc de Bora Bora.

CONDIÇÕES • CONDITIONS CONDICIONES • CONDITIONS

^{PT} Massagens sujeitas a disponibilidade com confirmação do hotel. Para mais informações e reservas contacte o hotel. Menu sujeito a alteração sem aviso prévio.

^{EN} Massages subject to availability with hotel confirmation. For more information and reservations contact the hotel. Menu subject to change without prior notice.

^{ES} Masajes sujetos a disponibilidad con confirmación del hotel. Para más información y reservas contacte con el hotel. Menú sujeto a cambio sin previo aviso.

^{FR} Massages sous réserve de disponibilité avec confirmation de l'hôtel. Pour plus d'informations et réservations contacter l'hôtel. Menu sujet à changement sans préavis.

www.praiaverde.pt

DISCOVERY HOTEL
MANAGEMENT



A MEMBER OF
DESIGN HOTELS™

V
PraiaVerde
BOUTIQUE HOTEL

MASAGENS

MASSAGEM HANDS THERAPY 50 MIN • € 65 | 80 MIN • € 95

A nossa massagem de assinatura com os aromas do Algarve.

MASSAGEM DE CASAL 50 MIN • € 115

Reencontre a sua energia interior lado a lado da sua cara metade numa relaxante massagem com fragrância de côco.

MASSAGEM DE VELA 50 MIN • € 68

A vela aquecida transforma-se num nutritivo óleo, estimulando todos os sentidos através de movimentos lentos e profundos.

MASSAGEM DE BAMBU 50 MIN • € 65

Massagem drenante e de efeito modelador, ótima para ativar a circulação sanguínea.

MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES 60 MIN • € 68

Sinta o calor das pedras quentes nos seus músculos proporcionando-lhe um relaxamento absoluto.

MASSAGEM ESPECIAL PARA GRÁVIDAS 45 MIN • € 60

Massagem de relaxamento com movimentos drenantes que ajudam na circulação e alivia a sensação de pernas cansadas.

REFLEXOLOGIA 45 MIN • € 60

Técnica específica de pressão que atua em pontos reflexos precisos nos pés, libertando tensões e estimula a circulação sanguínea.

MASSAGEM DESPORTIVA 50 MIN • € 65

Massagem profunda para aliviar as tensões musculares e as inflamações. Aumenta o seu rendimento antes ou depois de um treino ou competição.

MASSAGEM ANTI-STRESS 40 MIN • € 60

Liberte-se das tensões do dia-a-dia com esta massagem de aromaterapia desenvolvida especialmente para costas, pescoço, ombros e cabeça.



Praia Verde
BOUTIQUE HOTEL

INFORMAÇÕES E RESERVAS NA RECEÇÃO

DISCOVERY HOTEL
MANAGEMENT



A MEMBER OF
DESIGN HOTELS™

MASSAGES

HANDS THERAPY MASSAGE

50 MIN • € 65 | 80 MIN • € 95

Our signature massage with the aromas of the Algarve.

COUPLES MASSAGE

50 MIN • € 115

Rediscover your inner energy side by side with your better half in a relaxing massage with coconut fragrance.

CANDLE MASSAGE

50 MIN • € 68

The heated candle becomes a nourishing oil, stimulating all the senses through slow and deep movements.

BAMBOO MASSAGE

50 MIN • € 65

Massage with a draining and modelling effect is excellent to activate blood circulation.

HOT STONE MASSAGE

60 MIN • € 68

Feel the warm of a hot stone slide over the muscles which provides a deep relaxation.

SPECIAL MASSAGE FOR PREGNANT

45 MIN • € 60

Relaxing massage with draining movements that help in circulation and relieve the sensation of tired legs.

REFLEXOLOGY

45 MIN • € 60

A technique utilising pressure on specific reflexing points of the feet that releases tension and stimulates blood circulation.

SPORT MASSAGE

50 MIN • € 65

Deep massage to relieve tension and muscular inflammation. Can be used before or after sport activities to improve your productivity and performance.

ANTI-STRESS MASSAGE

40 MIN • € 60

Free yourself from the stresses of everyday life with this aromatherapy massage developed especially for the back, neck, shoulders and head.



Praia Verde
BOUTIQUE HOTEL

INFORMATION AND BOOKINGS AT THE RECEPTION

DISCOVERY HOTEL
MANAGEMENT



A MEMBER OF
DESIGN HOTELS™

MASAJES

MASAJES HANDS THERAPY

50 MIN • € 65 | 80 MIN • € 95

Nuestro exclusivo masaje con los aromas del Algarve.

MASAJE EN PAREJA

50 MIN • € 115

Redescubre tu energía interior junto con tu media naranja en un masaje relajante con fragancia de coco.

MASAJE CON VELAS

50 MIN • € 68

La vela calentada se convierte en un aceite nutritivo, estimulando todos los sentidos a través de movimientos lentos y profundos.

MASAJE CON BAMBÚ

50 MIN • € 65

Masaje con efecto drenante y modelador, ideal para activar la circulación sanguínea.

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

60 MIN • € 68

Sienta la temperatura de las piedras calientes recorriendo todos los músculos de su cuerpo y alcance un profundo relajamiento.

MASAJE ESPECIAL PARA EMBARAZADAS

45 MIN • € 60

Masaje relajante con movimientos drenantes que mejoran la circulación sanguínea y alivian la sensación de piernas cansadas.

REFLEXOLOGÍA

45 MIN • € 60

Técnica específica que usa la presión de las manos para actuar sobre puntos reflejos concretos de los pies, liberando tensiones y estimulando la circulación sanguínea.

MASAJE DEPORTIVO

50 MIN • € 65

Masaje intenso para aliviar tensiones musculares e inflamaciones y aumentar el rendimiento antes o después del entrenamiento o la competición.

MASAJE ANTIESTRÉS

40 MIN • € 60

Libérate del estrés de la vida cotidiana con este masaje de aromaterapia desarrollado especialmente para la espalda, el cuello, los hombros y la cabeza.



Praia Verde

BOUTIQUE HOTEL

INFORMACIONES Y RESERVAS EN RECEPCIÓN

DISCOVERY HOTEL
MANAGEMENT



A MEMBER OF
DESIGN HOTELS™

MASSAGES

MASSOTHÉRAPIE

50 MIN • € 65 | 80 MIN • € 95

Notre massage signature aux arômes de l'Algarve.

MASSAGE EN COUPLE

50 MIN • € 115

Redécouvrez votre énergie intérieure côte à côte avec votre meilleure moitié dans un massage relaxant au parfum de noix de coco.

MASSAGE À LA BOUGIE

50 MIN • € 68

La bougie chauffée devient une huile nourrissante, stimulant tous les sens par des mouvements lents et profonds.

MASSAGE AU BAMBOU

50 MIN • € 65

Massage drainant en ayant un effet modelant, parfait pour activer la circulation sanguine.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

60 MIN • € 68

Sentez la chaleur des pierres chaudes glisser le long de vos muscles tout en apportant une relaxation profonde.

MASSAGE SPÉCIAL FEMME ENCEINTE

45 MIN • € 60

Massage relaxant avec des mouvements drainants qui favorisent la circulation sanguine et soulage la sensation de jambes lourdes.

RÉFLEXOLOGIE

45 MIN • € 60

Technique spécifique qui consiste à exercer une pression sur les zones réflexes spécifiques des pieds, permettant d'évacuer les tensions musculaires et de stimuler la circulation sanguine.

MASSAGE SPORTIF

50 MIN • € 65

Massage profond pour réduire les tensions musculaires et l'inflammation. Il augmente votre performance avant ou après un entraînement ou une compétition.

MASSAGE ANTI-STRESS

40 MIN • € 60

Libérez-vous du stress de la vie quotidienne avec ce massage d'aromathérapie développé spécialement pour le dos, le cou, les épaules et la tête.



Praia Verde

BOUTIQUE HOTEL

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS AUPRÈS DE LA RÉCEPTION

DISCOVERY HOTEL
MANAGEMENT



A MEMBER OF
DESIGN HOTELS™